

COVID-19 et l'ostéoporose

Restez en sécurité et bien informé. Ici, nous fournissons des informations utiles concernant les personnes âgées et les personnes atteintes d'ostéoporose en confinement dû au COVID-19.

25 mars 2020

Alors que la maladie COVID-19 continue de se propager, l'IOF espère que vous et votre famille restez en sécurité et en bonne santé.

N'oubliez pas que les personnes âgées et les personnes atteintes de certaines maladies chroniques telles que le diabète, les maladies pulmonaires, cardiaques ou rénales, sont des personnes considérées comme étant plus à risque de complications aggravées de la maladie coronavirus. Nous vous invitons donc à rester en sécurité en prenant les précautions nécessaires selon les recommandations des autorités sanitaires de votre pays. Le site web de l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) fournit des informations importantes concernant la façon de se protéger et relaye d'autres conseils importants : [OMS - éclosion de la maladie à coronavirus \(COVID-19\)](#)

Nous tenons également à rassurer toutes les personnes atteintes d'ostéoporose et celles qui prennent des médicaments pour traiter cette maladie : l'ostéoporose n'augmente pas le risque de contracter le coronavirus ou d'avoir de graves complications.

Cependant, plus que jamais, ne pas avoir de fracture est essentiel pour toute personne atteinte d'ostéoporose. Les systèmes de santé sont surchargés, avec des recommandations générales encourageant la population à éviter les hôpitaux et les cabinets médicaux, sauf si cela est absolument nécessaire.

- La prévention des chutes est vitale : assurez-vous que votre domicile soit sans obstacle.
- N'arrêtez aucun traitement contre l'ostéoporose (y compris les suppléments de calcium et de vitamine D) qui vous a été prescrit et parlez de vos inquiétudes à votre médecin traitant.
- Si le gouvernement ou votre hôpital vous recommande de rester à la maison et / ou si vous avez peur de vous rendre chez votre médecin ou à l'hôpital, ou encore si vous avez besoin de renouveler une ordonnance, essayez plutôt de prendre un rendez-vous téléphonique.
- Gardez le contact avec votre famille et vos amis par téléphone ou par e-mail - l'isolement physique ne doit pas être synonyme d'isolement social !
- N'hésitez pas à demander l'aide dont vous avez besoin pour faire vos courses, chercher vos ordonnances ou autre.

Si le rendez-vous de votre médecin pour une injection ou une infusion de votre traitement contre l'ostéoporose est annulé, ou si vous êtes trop malade pour prendre vos médicaments, soyez rassuré par le fait qu'un retard temporaire de la prise de médicaments n'aura pas d'effet à long terme sur votre santé osseuse.

Cependant, si vous prenez un traitement par injection tel que le Denosumab, il est important que votre prochaine injection ne soit pas retardée de plus de quatre semaines, car ses effets s'estompent rapidement. Assurez-vous de contacter votre médecin et de reprogrammer un rendez-vous le plus tôt possible afin de continuer à bénéficier des effets du traitement. Si vous ne vous sentez pas bien et que vous ne prenez pas votre dose de médicaments requise, n'oubliez pas de reprendre votre dose

habituelle dès que vous vous sentirez à nouveau suffisamment bien. Pour des informations plus détaillées, [cliquez ici](#).

Des informations pertinentes concernant votre pays de résidence peuvent être fournies par votre société nationale d'ostéoporose ([voir la liste des sociétés membres de l'IOF](#)), tel que la National Osteoporosis Society (États-Unis), la Royal Osteoporosis Society (Royaume-Uni) et la Irish Osteoporosis Society.

Restons tous en sécurité et sans fracture en suivant ces conseils essentiels qui aideront à protéger toutes les personnes âgées ainsi que celles qui sont les plus vulnérables face à l'impact de ce virus mondial.