

2019 冠状病毒与骨质疏松

2020 年 3 月 25 日



保持安全并保持消息灵通。这里我们提供一些对乐龄人士和骨质疏松症患者有用的信息。

随着 2019 冠状病毒的继续蔓延，国际骨质疏松基金会希望你和家人保持安全和健康。

请记住乐龄人士和患有某些慢性病如糖尿病，肺，心脏或肾脏疾病的人有比较高的风险得到 2019 冠状病毒症的较重并发症。我们呼吁大家通过采取您所在国家卫生部门建议的必要防护措施来保持安全。世界卫生组织网站提供了关于如何保护自己，旅行建议和其他一些指导的重要信息。[世界卫生组织 2019 冠状病毒症大爆发](#)

我们也希望骨质疏松症患者和服用药物来治疗骨质疏松症的人请放心，患有骨质疏松症不会增加感染冠状病毒或得到严重并发症的风险。

但是，**对于骨质疏松症患者来说，保持没有骨折比以往更加重要。**医疗系统已经人满为患，一般的建议是呼吁大家除非十分必要，避免去医院或看医生。

- 预防跌倒十分重要：确保你的居家没有障碍物。
- 不要停止服用医生开的骨质疏松药物（包括钙质和维生素 D 补充剂），如有疑问，可以联络你的医生。
- 如果你的医院或政府部门建议居家不外出，而你又担心需要去医院看医生，或者需要药单，请尽量安排电话预约。
- 通过电话或邮件与家人和朋友保持联络 - 物理隔离不必要等同于社交隔离！
- 如果你在购物，获取药单或其他方面需要支持，不要犹豫，请及时寻求帮助。

关于骨质疏松治疗，如果你的打针或打药水的预约被取消了，或者你同时身体也不舒服而不能在这段时间接受这些药物治疗，暂时推迟服用药物不会造成对骨骼健康的长期影响。

但是，如果你在接受 Denosumab 的治疗，重要的是你下次的打针不要推迟到超过 4 个星期，因为药效比较快就会流失。请确保联络你的医生并尽早更换打针日期以维持治疗的效果。如果你感到不舒服而没有服用药丸，请不要忘记当你身体恢复之后尽快服用平时的剂量。更多信息请点击[这里](#)。

你所在国家的相关信息将会由你当地的骨质疏松协会提供（详情见[国际骨质疏松基金会会员协会](#)），包括[国家骨质疏松协会（美国）](#)，[皇家骨质疏松协会（英国）](#)，还有[爱尔兰骨质疏松协会](#)。

让我们大家都保持安全，没有骨折。让我们遵循以上重要指示以帮助保护乐龄人士和那些容易被这个全球性病毒影响的弱势群体。

附属

[国际骨质疏松基金会立场和声明](#)